

## آیا سنگ های ادراری فقط در کلیه تشکیل می شوند؟

گروه سنی جوان و بزرگسال و سالمند



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار و خانواده مرکز

با نظارت دکتر حسین کرمی (فوق تخصص

اندیورولوژی)

بازبینی تابستان 1403

## چه عواملی موجب افزایش تشکیل سنگ ها می شود؟

- ✓ عفونت های مکرر ادراری
- ✓ بیماری هایی مثل کیست کلیه
- ✓ انسداد ادراری و عدم تخلیه به مدت طولانی و غلیظ شدن ادرار
- ✓ سابقه فامیلی در افراد درجه یک
- ✓ مصرف بیش از حد مکمل های ویتامین د
- ✓ برخی داروها

مایعات فراوان بنوشید تا ادرارتان غلیظ نشود.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

- آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.
- آدرس پستی: تهران - م تجریش - خ شهرداری - بیمارستان شهداء تجریش.

منابع:

سوزان س. اسملتز، برندا جی. بر؛ درس نامه پرستاری برونر و سوارث. 2022 کلیه و مجاری ادراری. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی. تهران: سالمی .

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

[www.patient.co.uk](http://www.patient.co.uk)

## آیا همه سنگ ها از یک جنس هستند؟

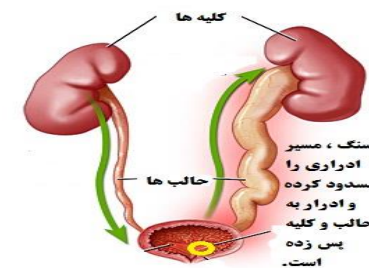
سنگ های ادراری جنس های متفاوتی دارند.

- ✿ سنگ های کلسیمی
- ✿ سنگ های اسید اوریکی
- ✿ سنگ های سیستئینی
- ✿ سنگ های اگزالاتی
- ✿ سنگ های استروویتی

## عوارض سنگ های ادراری چیست؟

اگر سنگ ها در حالب ها یا خروجی مثانه گیر بیفتند، ادرار به کلیه و حالب ها پس زده می شوند و به مرور زمان باعث گشاد شدن و تخریب ساختار و عملکرد حالب و کلیه می شود.

- نارسایی کلیه
- تنگی حالب
- عفونت ادرار و کلیه
- پخش شدن عفونت در خون

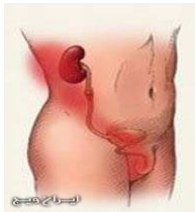


## علایم سنگ های ادراری چیست؟

اگر سنگ ها در خود کلیه تشکیل شوند و کوچک باشند بی علامت هستند. اما اگر سنگ ها بزرگ باشند، علایم زیر را تجربه خواهید کرد:

درد کلیه که شدید و تیز است و شما را بی قرار می کند.

درد دوره ای که شدید است و در اثر عبور سنگ از حالب ها ایجاد می شود که به سمت کشاله ران و پایین شکم و اندام تناسلی تیر می کشد.



خون در ادرار که به علت حرکت سنگ در کلیه و حالب ها و خراش دیواره آن ها اتفاق می افتد.

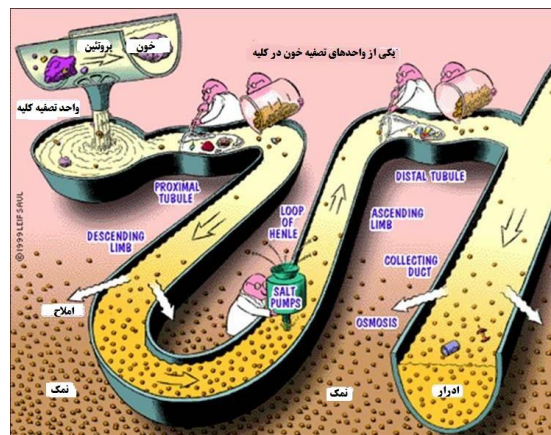
تب و لرز در سنگ هایی که عفونی هستند شایع است. ممکن است دچار حالت تهوع و استفراغ هم بشوید و از طرفی رنگ ادرار شما تیره شود.

## سنگ های ادراری چگونه تشکیل می شوند؟

کلیه ها خون را تصفیه می کنند و با جدا کردن آب اضافی و مواد شیمیایی زائد از خون، ادرار تولید می کنند. سپس هنگامی که مثانه پر شد، ادرار از طریق مجرای پیشابراه به خارج دفع می شود.

بیشتر مواد شیمیایی زائد در ادرار حل نمی شوند و به شکل بلورهای کوچکی در می آیند که اگر ادرار به مدت طولانی تخلیه نشود از تجمع آن ها سنگ تشکیل می شود.

یکی از علت های تشکیل سنگ ها، عدم تخلیه ادرار به مدت طولانی است.



## محل تشکیل سنگ های ادراری کجاست؟

سنگ های ادراری ذرات سختی هستند که در یک یا هر دو کلیه تشکیل شده و گاهی به داخل حالب ها و یا مثانه حرکت می کنند. البته ممکن است در داخل مثانه نیز تشکیل بشوند.



سنگ ها از نظر شکل و اندازه و جنس بسیار متفاوت هستند. اندازه سنگ ها، از یک دانه شن تا یک توپ گلف و از طرفی ممکن است تکی یا چند عدد کنار هم باشند.